

## Hjertestarter



Som alle nok ved, findes der en hjertestarter på Brugsens gavl ud mod Kulsviervej. Men nu har grundejerforeningerne Egegården, Læsøvej og Egegaardens Haveby også anskaffet en hjertestarter, som er placeret i Birte og Poul Garlets carport. Adressen er Islandsvej 14 B, hvilket er en meget fin placering midt i området. Den hænger i carportens venstre bageste hjørne.



Islandsvej 14 B, set fra gaden



Hjertestarterens placering i carport

Egegaardens Haveby

Modellen er en ZOLL AED 3 hjertestarter. Baggrunden for at vælge den model er, at den er forholdsvis ny på markedet, den er nem at anvende på både voksne og børn, og den har sammenhængende stødpads (samme til børn og voksne), så man ikke kan blive i tvivl om, hvordan de skal sidde på brystkassen. Skal den bruges til et barn kræver det blot et enkelt tryk på en synlig knap på forsiden af hjertestarteren.

Hjertestarteren tester sig selv én gang om ugen og vil med rødt lys og lyd angive, om der er en fejl. Derudover guider den med klar stemme brugeren igennem hjerte-lunge-redningen. Den har endvidere indbygget feed-back (stemme-og tekstbeskeder) på kvaliteten af den hjertemassage, der gives, både i forhold til rytmen og i forhold til dybden af trykkene. Dette er en tryghed for den, der sjældent eller aldrig har givet hjertemassage. En anden fordel ved denne hjertestarter er, at den hurtigt leverer stød efter standsning af hjertemassage. Dette giver mere effektive stød og øger overlevelseshraten.

Etableringen er gennemført af et hjertestarterudvalg med Susanne Beck Petersen, Sjøllandsvej 28, som formand samt Rikke Riisager fra Islandsvej 18 B, Klaus Mortensen fra Læsøvej 12 og Ulrich Refsager Dam fra Egegårdsvej 19.



## Egegaardens Haveby

### **KOM OG FÅ DEMONSTRERET HJERTESTARTEREN DEN 30. SEPTEMBER 2019**

Mandag den 30. september 2019 vil leverandøren (Medidyne i Nærum), komme og demonstrere hjertestarteren. Mødet afholdes i Brugsen kl. 19.30-20.30. Tilmelding til dette møde skal ske til Ulrich på [urefsager@gmail.com](mailto:urefsager@gmail.com) senest torsdag den 26. september 2019.

### **FØRSTEHJÆLPKURSUS I HJERTE-LUNGE-REDNING DEN 22. OKTOBER 2019 (til 16 personer)**

Anskaffelsen inkluderer et førstehjælpkursus i hjerte-lunge-redning med den slags hjertestarter, vi har købt. Kurset er af 4 timers varighed og bliver gennemført med maksimalt 16 personer, som vi håber også vil melde sig til hjerteløberordningen (se beskrivelse af hjerteløberordningen nedenfor). På den måde vil der være stor chance for, at mindst en af de kommende hjerteløbere vil møde op i tilfælde af et hjertestop i området. Kurset afholdes tirsdag den 22. oktober 2019 kl. 18-22 på Lundtofte skole.

Er du interesseret i at deltage i dette kursus, skal du skrive til Susanne på [beck.petersen@youmail.dk](mailto:beck.petersen@youmail.dk) senest den 1. oktober 2019. Pladserne tildeles efter en fordelingsnøgle ift. antal medlemmer i hver grundejerforening. Dermed får Egegården 8 pladser, Egegaardens Haveby får 6 pladser og Læsøvej får 2. Pladserne fordeles i udgangspunktet efter først-til-mølle-princippet, men derudover er det et kriterium, at der så vidt muligt er en jævn fordeling på vejene. Det skal bemærkes, at 3 ud af de 4 medlemmer af Hjertestarterudvalget har plads på kurset.

Får du ikke en plads på kurset, kan du se på andre muligheder for kurser i hjerte-lunge-redning, fx:

<https://genoplivning.dk/kurser-for-alle/>

[https://hjertereforeningen.dk/givliv/?gclid=EAiaIQobChMI\\_P6spqnm5AIVxKMYCh1GzwydEAAYASAAEgIbCvD\\_BwE](https://hjertereforeningen.dk/givliv/?gclid=EAiaIQobChMI_P6spqnm5AIVxKMYCh1GzwydEAAYASAAEgIbCvD_BwE)

Se mere om hjerte-lunge-redning her:

<https://hjerstarter.dk/saadanredderduliv/hjerstart-trin-for-trin>



## Egegaardens Haveby

### HJERTELØBERORDNINGEN

Hjerteløberordningen er startet af Trygfonden, som organiserer frivillige, der melder sig til at yde hjerte-lunge-redning og bringer hjertestartere ud, når der er hjertestop i nærheden.

Hjerteløberprojektet er et forsøg, der skal give flere chancen for at overleve hjertestop uden for hospital.

Det er ikke en forudsætning for tilmelding, at du har lært hjerte-lunge-redning. Du kan læse mere om ordningen her:

<https://hjertestarter.dk/hjerteloerber>

Vi håber, at mange af jer vil melde sig som hjerteløber. Vi har allerede et par interesserede, men mangler flere.

Det ikke er en forudsætning for at blive hjerteløber, at du har et førstehjælpskursus. Det er det heller ikke for at kunne anvende hjertestarteren.

Skal du hjælpe ved et hjertestop, bliver du guidet igennem hjerte-lunge-redningen af den sundhedsfaglige (sygeplejerske eller paramediciner) på 1-1-2, indtil ambulance og lægebil når frem. Bruger du foreningens hjertestarter guider den dig også igennem forløbet.

Du kan kontakte Susanne, som selv er hjerteløber, hvis du er interesseret og gerne vil høre mere. Susanne kan træffes på mobil 21476071 eller [beck.petersen@youmail.dk](mailto:beck.petersen@youmail.dk)

Med venlig hilsen  
Grundejerforeningens bestyrelse

Formand:	Jørgen Sterner, Islandsvej 14A	Mob.:	2048 0843
Næstformand:	Lars Christensen, Sjællandsvej 24	Mob.:	2145 8710
Kasserer:	Elo Skovbon, Sjællandsvej 18	Mob.:	2267 7072
Bestyrelsesmedlem:	Ulrick Refsager Dam, Egegårdsvej 19	Mob.:	6171 3137
Bestyrelsesmedlem:	Johanna Sterner, Fynsvej 4	Mob.:	2092 3768